

# レッスン代行表

スタジオ

2022/11/6 更新

| 日付     | 曜日 | レッスン名                     | 時間          | 担当     | → |         |
|--------|----|---------------------------|-------------|--------|---|---------|
| 11月7日  | 月  | ピラティス<br>→カキラ             | 10:30~11:15 | 佐藤ひと美  | → | 間宮友美    |
| 11月7日  | 月  | フラダンス<br>→カキラce-rr-lus    | 11:35~12:20 | 佐藤ひと美  | → | 間宮友美    |
| 11月7日  | 月  | ボディコンバット<br>→ボディバランスST    | 15:00~15:45 | YUSAKU | → | kaori   |
| 11月7日  | 月  | バランスコーディネーション<br>→ストレッチヨガ | 20:15~21:00 | 佐藤愛美   | → | Aya     |
| 11月9日  | 水  | バレエストレッチ<br>→ストレッチ        | 10:20~10:50 | 佐藤愛美   | → | ERI     |
| 11月9日  | 水  | HIPHOP基礎<br>→中級エアロ        | 20:10~20:55 | AI     | → | 樋口八千代   |
| 11月10日 | 木  | リトモス<br>→エアロ初級            | 10:20~11:05 | KUMI   | → | 佳代      |
| 11月10日 | 木  | バーチャルボクシング<br>→骨盤エクササイズ   | 11:35~12:20 | KUMI   | → | 佳代      |
| 11月13日 | 日  | ボディコンバット                  | 14:05~14:50 | RIKUTO | → | KEISUKE |
| 11月14日 | 月  | バランスコーディネーション             | 20:15~21:00 | 佐藤愛美   | → | 山口真冬    |
| 11月16日 | 水  | バレエストレッチ<br>→ストレッチ        | 10:20~10:50 | 佐藤愛美   | → | ERI     |
| 11月16日 | 水  | HIPHOP基礎<br>→中級エアロ        | 20:10~20:55 | AI     | → | 樋口八千代   |
| 11月17日 | 木  | リトモス<br>→ZUMBA            | 10:20~11:05 | KUMI   | → | YUUKI   |
| 11月17日 | 木  | バーチャルボクシング<br>→ZUMBA      | 11:35~12:20 | KUMI   | → | natsu   |
| 11月24日 | 木  | リトモス<br>→エアロ初級            | 10:20~11:05 | KUMI   | → | 佳代      |
| 11月24日 | 木  | バーチャルボクシング<br>→骨盤エクササイズ   | 11:35~12:20 | KUMI   | → | 佳代      |
| 11月30日 | 水  | HIPHOP基礎                  | 20:10~20:55 | AI     | → | 休講      |
|        |    |                           |             |        | → |         |