

## 代行表(3月19日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
3月19日	日	A	SH'BAM ⇒ 変更なし	14:15 ~ 15:00	安東夕菜 ⇒ あつし
3月20日	月	C	ベーシックヨガ ⇒ 変更なし	13:00 ~ 14:00	MIZUKI ⇒ SHOKO
3月20日	月	C	フローヨガ ⇒ 変更なし	15:00 ~ 16:00	MIZUKI ⇒ 羽原
3月23日	木	B	ZUMBA45 ⇒ 変更なし	18:50 ~ 19:35	沖本眞理 ⇒ 安東夕菜
3月23日	木	A	BODY PUMP ⇒ HYPER TRAINING	21:10 ~ 21:50	安東夕菜 ⇒ あつし
3月26日	日	C	ソフトホットヨガ ⇒ ルーシーダットン	15:45 ~ 16:30	羽原 ⇒ みどり
3月26日	日	C	リラックスヨガ ⇒ 変更なし	17:00 ~ 17:45	羽原 ⇒ みどり
3月30日	木	A	エアロ40 ⇒ 変更なし	10:30 ~ 11:10	重田舞 ⇒ 岸本さおり
3月30日	木	A	ZUMBA ⇒ リトモス	11:35 ~ 12:20	重田舞 ⇒ 岸本さおり
3月30日	木	A	BODY PUMP ⇒ HYPER TRAINING	21:10 ~ 21:50	安東夕菜 ⇒ あつし
4月3日	月	C	ムーブメントヨガ ⇒ 変更なし	11:45 ~ 12:30	MANAH ⇒ 久波玲子
4月16日	日	A	フラダンス ⇒ かんたんエアロ	10:25 ~ 11:10	みどり ⇒ Takamatsu
4月16日	日	A	ZUMBA ⇒ バレトン	11:35 ~ 12:20	みどり ⇒ Takamatsu
4月16日	日	B	DISCO MIX ⇒ チャレンジJAZZダンス	12:45 ~ 13:30	みどり ⇒ Takamatsu
4月16日	日	B	整腰・骨盤調整 ⇒ パワーヨガ	13:55 ~ 14:40	みどり ⇒ 羽原