

レッスン代行表

スタジオ

2023/2/21 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
2月21日	火	ハタヨガ →陰ヨガ	11:15~12:15	NAOKO	→	佳代
2月21日	火	陰ヨガ →ハタヨガ	15:20~16:20	chikako	→	KIYOMI
2月27日	月	ピラティス →陰ヨガ	10:30~11:15	徳田篤子	→	佳代
2月27日	月	カラダ整え体操 →骨盤エクササイズ	11:35~12:20	徳田篤子	→	佳代
2月27日	月	ボディコンバット	15:00~15:45	YUSAKU	→	姫花
3月14日	火	ボディコンバット	21:30~22:15	YUI	→	姫花
3月16日	木	ボディアタック	19:10~19:55	YUI	→	NORIKO
3月16日	木	ボディコンバット	20:40~21:25	YUI	→	姫花
3月25日	土	ボディバランスST →ファンクショナルトレーニング	15:45~16:30	kaori	→	銭場弥生
					→	