

ゼクシス広島 特別スケジュール

3月21日(火祝)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
10:30	エアロ30 10:30~11:00 瀬尾 江美	アイソレーション 10:30~11:15 KACO	自力整体☆前半 10:25~11:10 長宗 裕美	★セミパーソナル★ 椅子ヨガ 10:40~11:25 SHOKO	アクアウォーク 10:30~11:00 河西 ひとみ
11:00					アクア45 11:15~12:00 河西 ひとみ
11:30	ステップ45 11:30~12:15 瀬尾 江美	PARTY GROOVE 11:45~12:30 KACO	自力整体☆後半 11:40~12:25 長宗 裕美	※先着10名 フロントにて 整理券を	
12:00					
12:30	LES MILLS BODY COMBAT 12:45~13:30 三隋 智香子	ポルドブラ 13:00~13:45 長宗 裕美	身体ほぐしヨガ 13:00~13:45 SHOKO		
13:00					
13:30	LES MILLS				
14:00	SH' BAM 14:00~14:45 三隋智香子 安東夕菜	ラテンエアロ 14:15~15:00 羽原	ベーシックヨガ 14:15~15:00 AYU		
14:30	ジョイント				
15:00					
15:30	ZUMBA 15:15~16:15 安東 夕菜	ヴァンヤサ フローヨガ 15:30~16:15 羽原	骨盤調整ヨガ 15:30~16:15 AYU		
16:00					
16:30					
17:00	HIT the Beat by Breakletics® 16:45~17:30 あつし				
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					



閉館時間 20:00