

レッスン代行表

スタジオ

2023/3/8 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
3月11日	土	ターン20 →泳法20	15:20~15:40	AKANE	→	陸翔
3月11日	土	スイム300	15:55~16:25	AKANE	→	陸翔
3月12日	日	ボディジャム →DANCEベーシック	10:30~11:15	池田将英	→	kaol
3月14日	火	ボディコンバット	21:30~22:15	YUI	→	姫花
3月15日	水	バレエストレッチ →ストレッチ	10:20~10:50	佐藤愛美	→	ERI
3月15日	水	ベーシックアクア	11:00~11:30	栗原雅代	→	休講
3月15日	水	ダイエットアクア	11:45~12:15	栗原雅代	→	休講
3月15日	水	ステップ →DANCEベーシック	12:35~13:20	後藤亜紀子	→	kaol
3月15日	水	リトモス →はじめてHIPHOP	13:40~14:25	後藤亜紀子	→	kaol
3月15日	水	泳法30 →ターン30	19:10~19:40	陸翔	→	AKANE
3月15日	水	チャレンジスイム	19:50~20:10	陸翔	→	AKANE
3月16日	木	ボディアタック	19:10~19:55	YUI	→	NORIKO
3月16日	木	ボディコンバット	20:40~21:25	YUI	→	姫花
3月23日	木	ZUMBA	14:30~15:15	TAI	→	natsu
3月25日	土	ボディバランスST →ファンクショナルトレーニング	15:45~16:30	kaori	→	銭場弥生
					→	