

レッスン代行表

スタジオ

2023/3/12 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
3月14日	火	ボディコンバット	21:30~22:15	YUI	→	姫花
3月15日	水	バレエストレッチ →ストレッチ	10:20~10:50	佐藤愛美	→	ERI
3月15日	水	ベーシックアクア	11:00~11:30	栗原雅代	→	休講
3月15日	水	ダイエットアクア	11:45~12:15	栗原雅代	→	休講
3月15日	水	ステップ →DANCEベーシック	12:35~13:20 →12:45~13:30	後藤亜紀子	→	kaol
3月15日	水	リトモス →はじめてHIPHOP	13:40~14:25 →13:45~14:30	後藤亜紀子	→	kaol
3月15日	水	泳法30 →ターン30	19:10~19:40	陸翔	→	AKANE
3月15日	水	チャレンジスイム	19:50~20:10	陸翔	→	AKANE
3月16日	木	ボディアタック	19:10~19:55	YUI	→	NORIKO
3月16日	木	ボディコンバット	20:40~21:25	YUI	→	姫花
3月18日	土	SALSATION →ボディジャム	18:35~19:35	樋口八千代	→	NORIKO
3月23日	木	ZUMBA	14:30~15:15	TAI	→	natsu
3月25日	土	ボディバランスST →ファンクショナルトレーニング	15:45~16:30	kaori	→	銭場弥生
					→	