

代行表(5月26日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
5月27日	土	A	リトモス ⇒ SH'BAM	10:30 ~ 11:15	梶川 倫世 ⇒ あつし
5月30日	火	C	デトックスヨガ ⇒ リラックスヨガ	19:20 ~ 20:05	えみ☆ ⇒ SHOKO
6月6日	火	C	身体ほぐしヨガ ⇒ ストレッチヨガ	13:00 ~ 13:45	SHOKO ⇒ Kyoka
6月6日	火	B	ストレッチポールピラティス ⇒ ポールリリース	15:20 ~ 16:05	SHOKO ⇒ AIKO
6月18日	日	A	フラダンス ⇒ かんたんエアロ	10:25 ~ 11:10	みどり ⇒ Takamatsu
6月18日	日	A	ZUMBA ⇒ バレトン	11:35 ~ 12:20	みどり ⇒ Takamatsu
6月18日	日	B	DISCO MIX ⇒ チャレンジJAZZダンス	12:45 ~ 13:30	みどり ⇒ Takamatsu
6月18日	日	B	整腰・骨盤調整 ⇒ パワーヨガ	13:55 ~ 14:40	みどり ⇒ 羽原
6月19日	月	C	ハタヨガ ⇒ 朝ヨガ	10:30 ~ 11:15	住谷 奈緒子 ⇒ えみ☆
6月24日	土	A	リトモス ⇒ SH'BAM	10:30 ~ 11:15	梶川 倫世 ⇒ あつし