

レッスン代行表

スタジオ

2023/5/24 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
5月25日	木	ポールストレッチ →ヨガ	11:35~12:20	Reiko	→	大関洋丈
5月25日	木	ピラティス	12:45~13:30	Reiko	→	大関洋丈
5月25日	木	ラテンエアロ →ZUMBA	13:35~14:20	こじまはづき	→	YUUKI
5月25日	木	ボディメンテナンス →リンパドレナージュ	14:50~15:35	こじまはづき	→	YUUKI
5月25日	木	ZUMBA	14:30~15:15	TAI	→	natsu
5月25日	木	アクアZUMBA	15:45~16:30	TAI	→	休講
5月28日	日	ボディコンバット	17:00~17:45 →18:00~18:45	姫花	→	時間変更
5月29日	月	バレトン →骨盤エクササイズ	10:20~11:05	こじまはづき	→	佳代
5月29日	月	ラテンエアロ →ベリーダンス	11:35~12:20	こじまはづき	→	Marie
5月29日	月	アクア45	10:30~11:15	美馬らん	→	休講
5月29日	月	ピラティス	11:35~12:22	美馬らん	→	佳代
5月29日	月	シェイプアップザボディ	11:35~12:23	美馬らん	→	休講
					→	