

代行表(5月25日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
5月25日	木	B	BODYPUMP	⇒	BODYPUMP	19:30 ~ 20:15	徳竜也	⇒	MORIKAZU
5月29日	月	A	HIPHOP リズムトレーニング	⇒	ZUMBA	13:15 ~ 14:00	Maiko	⇒	藤沼 美和
5月31日	水	A	フラダンス(有料)	⇒	休講	12:30 ~ 13:30	高橋畝都子	⇒	休講
5月31日	水	C	フラダンス30	⇒	休講	13:45 ~ 14:15	高橋畝都子	⇒	休講
6月3日	土	B	ZUMBA	⇒	BODYATTACK	10:25 ~ 11:10	梶原千賀子	⇒	MORIKAZU
6月3日	土	A	BODYBALANCE	⇒	BODYBALANCE	14:00 ~ 14:45	梶原千賀子	⇒	MORIKAZU
6月4日	日	C	ヨガ45	⇒	未定	14:00 ~ 14:45	いそみ	⇒	未定
6月4日	日	C	ホットヨガ	⇒	未定	15:15 ~ 16:00	いそみ	⇒	未定
6月8日	木	A	BODYJAM	⇒	BODYCOMBAT	15:00 ~ 15:45	天野正太郎	⇒	MORIKAZU
6月11日	日	C	ピラティス	⇒	パワーヨガ	17:00 ~ 17:45	小野涼子	⇒	HIKARI
6月12日	月	プール	ウォーク&ジョグ	⇒	未定	10:45 ~ 11:15	山田 龍王	⇒	未定
6月12日	月	プール	アクア30	⇒	未定	11:30 ~ 12:00	山田 龍王	⇒	未定
6月24日	土	B	BODYPUMP	⇒	BODYPUMP	11:35 ~ 12:20	ALISA	⇒	MORIKAZU
6月24日	土	B	BODYCOMBAT	⇒	BODYCOMBAT	12:50 ~ 13:35	ALISA	⇒	MORIKAZU
6月24日	土	プール	クロール	⇒	休講	14:00 ~ 14:20	ALISA	⇒	休講
6月24日	土	プール	背泳ぎ	⇒	休講	14:25 ~ 14:45	ALISA	⇒	休講
6月24日	土	B	KICK OUT	⇒	ZUMBA	14:00 ~ 14:45	ASUKA	⇒	児島真里
6月25日	日	B	BODYPUMP	⇒	BODYPUMP	11:35 ~ 12:20	ALISA	⇒	MORIKAZU
6月25日	日	A	BODYCOMBAT	⇒	BODYCOMBAT	13:30 ~ 14:15	ALISA	⇒	MORIKAZU