

レッスン代行表

スタジオ

2023/9/19 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
9月19日	火	ZUMBA	19 : 00～19 : 45	SARA	→	TAI
9月19日	火	ボディバンプ →ボディアタック	19 : 00～19 : 45	KAITO	→	NORIKO
9月20日	水	バレエストレッチ →やさしいストレッチ	10 : 20～10 : 50	佐藤愛美	→	ERI
9月28日	木	ボディアタック	19 : 10～19 : 55	YUI	→	NORIKO
9月28日	木	ボディコンバット	20 : 30～21 : 30	YUI	→	姫花
10月1日	日	ボディジャム →はじめてHIPHOP	10 : 20～11 : 20 →10 : 30～11 : 30	池田将英	→	kaol
10月10日	火	ハタヨガ →陰ヨガ	11 : 15～12 : 15	NAOKO	→	佳代
10月29日	日	ボディジャム →はじめてHIPHOP	10 : 20～11 : 20 →10 : 30～11 : 30	池田将英	→	kaol
					→	