祝日スケジュール【勤労感謝の日】※11月23日(木)

	3F A	4F B	4F C	プール・スパ	
10:30	ラテン&ダンスファンEX(45) 10:25～11:10 中島　真理子	エアロ(40) 10:25～11:05 丸山　秋子	モーニングヨガ(45) 10:30～11:15 橋立　弥生	アクアウォーク(30) 10:30～11:00 阿部　治子	10:30
11:00				アクア(45) 11:15～12:00 阿部　治子	11:00
11:30		エアロ(45) 11:30～12:15 丸山　秋子			11:30
12:00					12:00
12:30	リズム&ステップ(45) 12:25～13:10 Yukky		ヨガ(45) 12:25～13:10 いそみ		12:30
13:00					13:00
13:30		エアロ(45) 13:20～14:05 児島　真里			13:30
14:00	ZUMBA(45) 13:45～14:30 藤沼　美和		パレトン(45) 13:35～14:20 村木　のりこ		14:00
14:30	LesMills BODYJAM45 15:00～15:45 天野　正太郎				14:30
15:00					15:00
15:30		★ジョイント★ LesMills BODYCOMBAT60 16:00～17:00 徳　竜也×MORIKAZU×ALISA			15:30
16:00	エアロ(45) feat.ダイエットラン 16:15～17:00 EMI				16:00
16:30			ホットヨガ(45) 16:30～17:15 天野　正太郎		16:30
17:00	★バックナンバー★ リトモス60 17:15～18:15 EMI	★ジョイント★ LesMills BODYPUMP60 17:30～18:30 徳　竜也×MORIKAZU×ALISA			17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00	LesMills BODYPUMP		LesMills BODYCOMBAT		19:00

閉館時間　20:00