

# レッスン代行表

スタジオ

2023/11/19 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
11月20日	月	ハタヨガ →リラックスヨガ	13:00~13:45	KIYOMI	→	SAORI
11月20日	月	美姿勢ヨガ →ベーシックヨガ	14:15~15:00	KIYOMI	→	SAORI
11月27日	月	バランスコーディネーション →ストレッチヨガ	20:30~21:15	山口真冬	→	Aya
11月28日	火	ボディジャム	20:00~21:00	MIYUKI	→	NORIKO