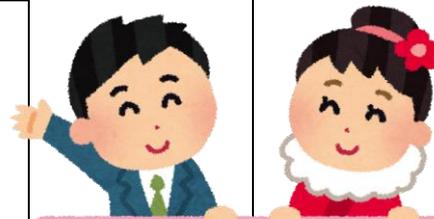


ゼクシス広島 特別スケジュール

1月8日(月祝)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
10:30	エアロ40 10:25~11:05 中田	ZUMBA45 10:25~11:10 久波 玲子	ハタヨガ45 10:30~11:15 住谷 奈緒子		
11:00					
11:30	リトモス45 11:30~12:15 梶川 倫世	太極舞45 11:30~12:15 久波 玲子	ムーブメントヨガ45 11:45~12:30 MANAH		アクア30 11:30~12:00 中田
12:00					
12:30	LES MILLS BODYJAM60 12:40~13:40 梶川 倫世	CARDIO & TRAINING40 12:50~13:30 SHIZUMA ☆	アシュタンガヨガ60 13:00~14:00 SUU		
13:00					
13:30					
14:00	ピラティス45 14:05~14:50 河西ひとみ	整腰・骨盤調整45 14:05~14:50 みどり	ホットヨガ45 14:30~15:15 SUU		
14:30					
15:00					
15:30	フラダンス45 15:15~16:00 みどり	ポールリリース45 15:30~16:15 AIKO	股関節調整トレーニング 45 15:45~16:30 羽原		
16:00	LES MILLS				
16:30	BODYCOMBAT60 16:30~17:30 三随智香子 Atsushi あつし	LOCK DANCE45 17:00~17:45 KACO	ヨガ45 17:00~17:45 羽原		
17:00					
17:30	新曲joint				
18:00	CHOREOLOGY by SALSATION®60 18:00~19:00 HIROMI ☆				
18:30					
19:00					
19:30					



成人の日

閉館時間 20:00