

レッスン代行表

スタジオ

2024/3/31 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
4月1日	月	バレトン →骨盤エクササイズ	10:20~11:05	こじまはづき	→	佳代
4月1日	月	ラテンエアロ →エアロサーキット	11:35~12:20	こじまはづき	→	佳代
4月2日	火	ボディパンプ	19:00~19:45	スタッフ	→	SHOEI
4月4日	木	ラテンエアロ →エアロ	13:35~14:20	こじまはづき	→	佳代
4月4日	木	ボディメンテナンス →骨盤エクササイズ	14:50~15:35	こじまはづき	→	佳代
4月7日	日	ボディコンバット	17:00~17:45	姫花	→	YUSAKU
4月14日	日	ボディジャム →はじめてHIPHOP	10:20~11:20	池田将英	→	kaol
4月21日	日	ボディジャム →はじめてHIPHOP	10:20~11:20	池田将英	→	kaol