

## 代行表(3月2日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
3月3日	日	B	トレーニング基礎30 ⇒ 休講	10:30 ~ 11:00	SHIZUMA☆ ⇒ 無
3月3日	日	B	HIT&ABS45 ⇒ 休講	11:30 ~ 12:15	SHIZUMA☆ ⇒ 無
3月3日	日	C	体軸ヨガ ⇒ ヨガバックバンド	13:00 ~ 13:45	ダイスケ ⇒ AYU
3月3日	日	C	パフォーマンスアップヨガ ⇒ アクティブフローヨガ	14:00 ~ 14:45	ダイスケ ⇒ AYU
3月7日	木	C	ヨガ45 ⇒ 調整体操60	10:30 ~ 11:30	⇒ misa
3月7日	木	C	ヨガ60 ⇒ マットストレッチ45	11:50 ~ 12:35	⇒ misa
3月9日	土	C	ベーシックヨガ ⇒ 変更なし	14:45 ~ 15:45	MIZUKI ⇒ shoco
3月9日	土	C	フローヨガ ⇒ 変更なし	16:05 ~ 17:05	MIZUKI ⇒ shoco
3月10日	日	A	フラダンス ⇒ バレトン	10:25 ~ 11:10	みどり ⇒ Takamatsu
3月10日	日	A	ZUMBA ⇒ JAZZダンス	11:35 ~ 12:20	みどり ⇒ Takamatsu
3月10日	日	B	DISCO MIX ⇒ ラテンエアロ	12:45 ~ 13:30	みどり ⇒ 羽原
3月10日	日	B	整腰・骨盤調整 ⇒ 骨盤調整ヨガ	13:55 ~ 14:40	みどり ⇒ 羽原
3月11日	月	C	ベーシックヨガ ⇒ 変更なし	13:00 ~ 14:00	MIZUKI ⇒ MANAH
3月11日	月	C	フローヨガ ⇒ 変更なし	14:30 ~ 15:30	MIZUKI ⇒ MANAH
3月14日	木	C	ヨガ45 ⇒ 未定	10:30 ~ 11:15	⇒ 未定
3月14日	木	C	ヨガ60 ⇒ 未定	11:35 ~ 12:35	⇒ 未定
3月17日	日	C	体軸ヨガ ⇒ ヨガバックバンド	13:00 ~ 13:45	ダイスケ ⇒ AYU
3月17日	日	C	パフォーマンスアップヨガ ⇒ アクティブフローヨガ	14:00 ~ 14:45	ダイスケ ⇒ AYU
3月21日	木	C	ヨガ45 ⇒ 未定	10:30 ~ 11:15	⇒ 河西ひとみ
3月21日	木	C	ヨガ60 ⇒ 未定	11:35 ~ 12:35	⇒ 河西ひとみ
3月28日	木	C	ヨガ45 ⇒ 未定	10:30 ~ 11:15	⇒ 河西ひとみ
3月28日	木	C	ヨガ60 ⇒ 未定	11:35 ~ 12:35	⇒ 河西ひとみ
3月30日	土	C	ベーシックヨガ ⇒ 変更なし	14:45 ~ 15:45	MIZUKI ⇒ shoco
3月30日	土	C	フローヨガ ⇒ 変更なし	16:05 ~ 17:05	MIZUKI ⇒ shoco