

代行表(3月25日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
3月25日	月	A	ピラティス → コアトレ	14:05 ~ 14:50	河西ひとみ → AIKO
3月26日	火	B	BODY PUMP → HIIT&ABS	18:45 ~ 19:30	こうのすけ → SHIZUMA☆
3月28日	木	C	ヨガ45 → ゆったりヨガ	10:30 ~ 11:15	担当者 → 河西ひとみ
3月28日	木	C	ヨガ60 → フローヨガ	11:35 ~ 12:35	担当者 → 河西ひとみ
3月31日	日	A	BODY PUMP → BODY COMBAT	13:00 ~ 13:45	こうのすけ → あつし
3月31日	日	C	体軸ヨガ → ヨガバックバンド	13:00 ~ 13:45	ダイスケ → AYU
3月31日	日	C	パフォーマンスアップヨガ → アクティブフローヨガ	14:00 ~ 14:45	ダイスケ → AYU
4月2日	火	C	自力整体☆前半 → 寝転びヨガ	10:25 ~ 11:10	長宗裕美 → AYU
4月2日	火	C	自力整体☆後半 → 座位ヨガ	11:40 ~ 12:25	長宗裕美 → AYU
4月2日	火	B	ポルドブラ → マサラバングラ	13:00 ~ 13:45	長宗裕美 → 北本愛美
4月3日	水	A	DISCO WORLD → LOCK DANCE	10:30 ~ 11:15	IZUMI → KACO
4月3日	水	A	バレトン → ピラティス	11:40 ~ 12:25	IZUMI → KACO
4月4日	木	B	初級フラダンス → タオルストレッチ	15:05 ~ 15:35	みどり → 岸本さおり
4月4日	木	B	フラダンス → リトモス	15:50 ~ 16:35	みどり → 岸本さおり
4月7日	日	A	フラダンス → バレトン	10:25 ~ 11:10	みどり → Takamatsu
4月7日	日	A	ZUMBA → JAZZダンス	11:35 ~ 12:20	みどり → Takamatsu
4月7日	日	B	DISCO MIX → ラテンエアロ	12:45 ~ 13:30	みどり → 羽原
4月7日	日	B	整腰・骨盤調整 → 骨盤調整ヨガ	13:55 ~ 14:40	みどり → 羽原
4月8日	月	B	マットストレッチ → ストレッチヨガ	10:30 ~ 11:15	shoco → MANAH
4月8日	月	B	整腰・骨盤調整 → リラックスヨガ	14:05 ~ 14:50	みどり → MANAH
4月8日	月	A	フラダンス → アクティブヨガ	15:15 ~ 16:00	みどり → MANAH
4月10日	水	A	DISCO WORLD → 未定	10:30 ~ 11:15	IZUMI → KACO
4月10日	水	A	バレトン → ピラティス	11:40 ~ 12:25	IZUMI → 河西ひとみ
4月11日	木	B	CHOREOLOGYbySALSATION → ダンササイズ	11:20 ~ 12:05	HIROMI☆ → あつし
4月11日	木	A	SALSATION → 未定	12:45 ~ 13:45	HIROMI☆ → 未定
4月13日	土	C	ベーシックヨガ → 変更なし	14:45 ~ 15:45	MIZUKI → MANAH
4月13日	土	C	フローヨガ → 変更なし	16:05 ~ 17:05	MIZUKI → MANAH
4月14日	日	C	体軸ヨガ → ヨガバックバンド	13:00 ~ 13:45	ダイスケ → AYU
4月14日	日	C	パフォーマンスアップヨガ → アクティブフローヨガ	14:00 ~ 14:45	ダイスケ → AYU
4月15日	月	A	MIXEDFIT → 未定	19:45 ~ 20:30	HIROMI☆ → 未定
4月20日	土	B	HYPER TRAINNING → 未定	12:00 ~ 12:40	あつし → 未定
4月20日	土	A	BODY COMBAT → 未定	13:00 ~ 13:45	あつし → 未定
4月27日	土	B	HYPER TRAINNING → 未定	12:00 ~ 12:40	あつし → 未定
4月27日	土	A	BODY COMBAT → 未定	13:00 ~ 13:45	あつし → 未定
4月27日	土	C	ベーシックヨガ → 変更なし	14:45 ~ 15:45	MIZUKI → MANAH
4月27日	土	C	フローヨガ → 変更なし	16:05 ~ 17:05	MIZUKI → MANAH
4月28日	日	C	体軸ヨガ → ヨガバックバンド	13:00 ~ 13:45	ダイスケ → AYU
4月28日	日	C	パフォーマンスアップヨガ → アクティブフローヨガ	14:00 ~ 14:45	ダイスケ → AYU
4月28日	日	A	BODY COMBAT → 未定	13:00 ~ 13:45	あつし → 未定
4月28日	日	A	ダンササイズ → 未定	14:15 ~ 14:45	あつし → 未定
4月28日	日	A	HIITtheBeat → 未定	15:20 ~ 16:05	あつし → 未定