

代行表(3月25日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
3月25日	月	A	ピラティス	⇒	コアトレ	14:05 ~ 14:50	河西ひとみ	⇒	AIKO
3月26日	火	B	BODY PUMP	⇒	HIT&ABS	18:45 ~ 19:30	こうのすけ	⇒	SHIZUMA☆
3月28日	木	C	ヨガ45	⇒	ゆったりヨガ	10:30 ~ 11:15	担当者	⇒	河西ひとみ
3月28日	木	C	ヨガ60	⇒	フローヨガ	11:35 ~ 12:35	担当者	⇒	河西ひとみ
3月31日	日	A	BODY PUMP	⇒	BODY COMBAT	13:00 ~ 13:45	こうのすけ	⇒	あつし
3月31日	日	C	体軸ヨガ	⇒	ヨガバックバンド	13:00 ~ 13:45	ダイスケ	⇒	AYU
3月31日	日	C	パフォーマンスアップヨガ	⇒	アクティブフローヨガ	14:00 ~ 14:45	ダイスケ	⇒	AYU
4月2日	火	C	自力整体☆前半	⇒	寝転びヨガ	10:25 ~ 11:10	長宗裕美	⇒	AYU
4月2日	火	C	自力整体☆後半	⇒	座位ヨガ	11:40 ~ 12:25	長宗裕美	⇒	AYU
4月2日	火	B	ポルドブラ	⇒	マサラバングラ	13:00 ~ 13:45	長宗裕美	⇒	北本愛美
4月3日	水	A	DISCO WORLD	⇒	LOCK DANCE	10:30 ~ 11:15	IZUMI	⇒	KACO
4月3日	水	A	バレトン	⇒	ピラティス	11:40 ~ 12:25	IZUMI	⇒	KACO
4月4日	木	B	初級フラダンス	⇒	タオルストレッチ	15:05 ~ 15:35	みどり	⇒	岸本さおり
4月4日	木	B	フラダンス	⇒	リトモス	15:50 ~ 16:35	みどり	⇒	岸本さおり
4月7日	日	A	フラダンス	⇒	バレトン	10:25 ~ 11:10	みどり	⇒	Takamatsu
4月7日	日	A	ZUMBA	⇒	JAZZダンス	11:35 ~ 12:20	みどり	⇒	Takamatsu
4月7日	日	B	DISCO MIX	⇒	ラテンエアロ	12:45 ~ 13:30	みどり	⇒	羽原
4月7日	日	B	整腰・骨盤調整	⇒	骨盤調整ヨガ	13:55 ~ 14:40	みどり	⇒	羽原
4月8日	月	B	マットストレッチ	⇒	ストレッチヨガ	10:30 ~ 11:15	shoco	⇒	MANAH
4月8日	月	B	整腰・骨盤調整	⇒	リラックスヨガ	14:05 ~ 14:50	みどり	⇒	MANAH
4月8日	月	A	フラダンス	⇒	アクティブヨガ	15:15 ~ 16:00	みどり	⇒	MANAH
4月10日	水	A	DISCO WORLD	⇒	未定	10:30 ~ 11:15	IZUMI	⇒	KACO
4月10日	水	A	バレトン	⇒	ピラティス	11:40 ~ 12:25	IZUMI	⇒	河西ひとみ
4月11日	木	B	CHOREOLOGYbySALSATION	⇒	ダンササイズ	11:20 ~ 12:05	HIROMI☆	⇒	あつし
4月11日	木	A	SALSATION	⇒	未定	12:45 ~ 13:45	HIROMI☆	⇒	未定
4月13日	土	C	ベーシックヨガ	⇒	変更なし	14:45 ~ 15:45	MIZUKI	⇒	MANAH
4月13日	土	C	フローヨガ	⇒	変更なし	16:05 ~ 17:05	MIZUKI	⇒	MANAH
4月14日	日	C	体軸ヨガ	⇒	ヨガバックバンド	13:00 ~ 13:45	ダイスケ	⇒	AYU
4月14日	日	C	パフォーマンスアップヨガ	⇒	アクティブフローヨガ	14:00 ~ 14:45	ダイスケ	⇒	AYU
4月15日	月	A	MIXEDFIT	⇒	未定	19:45 ~ 20:30	HIROMI☆	⇒	未定
4月20日	土	B	HYPER TRAINNING	⇒	未定	12:00 ~ 12:40	あつし	⇒	未定
4月20日	土	A	BODY COMBAT	⇒	未定	13:00 ~ 13:45	あつし	⇒	未定
4月27日	土	B	HYPER TRAINNING	⇒	未定	12:00 ~ 12:40	あつし	⇒	未定
4月27日	土	A	BODY COMBAT	⇒	未定	13:00 ~ 13:45	あつし	⇒	未定
4月27日	土	C	ベーシックヨガ	⇒	変更なし	14:45 ~ 15:45	MIZUKI	⇒	MANAH
4月27日	土	C	フローヨガ	⇒	変更なし	16:05 ~ 17:05	MIZUKI	⇒	MANAH
4月28日	日	C	体軸ヨガ	⇒	ヨガバックバンド	13:00 ~ 13:45	ダイスケ	⇒	AYU
4月28日	日	C	パフォーマンスアップヨガ	⇒	アクティブフローヨガ	14:00 ~ 14:45	ダイスケ	⇒	AYU
4月28日	日	A	BODY COMBAT	⇒	未定	13:00 ~ 13:45	あつし	⇒	未定
4月28日	日	A	ダンササイズ	⇒	未定	14:15 ~ 14:45	あつし	⇒	未定
4月28日	日	A	HITtheBeat	⇒	未定	15:20 ~ 16:05	あつし	⇒	未定