

ゼクシス広島 特別スケジュール

3月20日(水祝)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
10:30	DANCE REMIX45 10:30~11:15	太極舞45 10:25~11:10	ハタヨガ45 10:25~11:10		
11:00	IZUMI	久波 玲子	河西ひとみ		
11:30	ボディコンディショニング 45	ZUMBA45 11:30~12:15	調整体操60	アクア45	
12:00	11:40~12:25 IZUMI	久波 玲子	11:45~12:45 misa	11:40~12:25 河西ひとみ	
12:30	新曲発表	LES MILLS			
13:00	リトモス60 12:50~13:50	BODY COMBAT45 12:50~13:35	マットストレッチ45		
13:30	TOMO-MICHI	Atsushi	13:10~13:55 misa		
14:00	イベント	フラダンス60			
14:30	ダンスエアロ60 14:10~15:10	14:00~15:00 みどり	ヨガ~太陽礼拝~45 14:20~15:05		
15:00	TOMO-MICHI		shoco		
15:30	アイソレーション30 15:30~16:00 KACO	HIT the Beat45 15:30~16:15	ルーシーダットン45 15:30~16:15		
16:00		あつし	みどり		
16:30	ZUMBA45 16:30~17:15	STRONG Nation60	ヴァンヤサフローヨガ45		
17:00	KACO	16:45~17:45 重田 舞	16:45~17:30 AYU		
17:30	LOCK DANCE45				
18:00	17:45~18:30 KACO		マイルドフローヨガ45 18:00~18:45		
18:30			AYU		
19:00					
19:30					



閉館時間 20:00