

代行表(5月18日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
5月19日	日	B	HIIT&ABS45 ⇒ BODY COMBAT30	11:30 ~ 12:00	SHIZUMA☆ ⇒ SEIYA
5月19日	日	A	ダンスサイズ ⇒ LesMills DANCE	14:15 ~ 14:45	あつし ⇒ 変更なし
5月22日	水	A	ダンスサイズ ⇒ LesMills DANCE	18:45 ~ 19:15	あつし ⇒ 変更なし
5月23日	木	B	LesMills DANCE45	21:10 ~ 21:55	担当者 ⇒ 三随智香子
5月26日	日	B	HIIT&ABS45 ⇒ BODY COMBAT30	11:30 ~ 12:00	SHIZUMA☆ ⇒ SEIYA
5月29日	水	A	ダンスサイズ ⇒ LesMills DANCE	18:45 ~ 19:15	あつし ⇒ 変更なし
5月30日	木	B	LesMills DANCE45	21:10 ~ 21:55	担当者 ⇒ 三随智香子
6月1日	土	C	ベーシックヨガ ⇒ 未定	14:30 ~ 15:30	MIZUKI ⇒ 未定
6月1日	土	C	フローヨガ ⇒ 未定	15:50 ~ 16:50	MIZUKI ⇒ 未定
6月8日	土	B	バレトン ⇒ 整腰・骨盤調整	10:30 ~ 11:15	Takamastu ⇒ みどり
6月8日	土	A	チャレンジJAZZダンス ⇒ フラダンス	11:45 ~ 12:30	Takamastu ⇒ みどり
6月11日	月	C	ハタヨガ ⇒ 未定	10:30 ~ 11:15	住谷奈緒子 ⇒ 未定