

代行表(5月27日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
5月29日	水	A	ダンスサイズ ⇒ LesMills DANCE	18:45 ~ 19:15	あつし ⇒ 変更なし
5月30日	木	B	LesMills DANCE45	21:10 ~ 21:55	担当者 ⇒ 三随智香子
6月1日	土	C	ベーシックヨガ ⇒ リセットヨガ	14:30 ~ 15:30	MIZUKI ⇒ SUU
6月1日	土	C	フローヨガ ⇒ ストレッチポールヨガ	15:50 ~ 16:50	MIZUKI ⇒ SUU
6月3日	月	C	ベーシックヨガ ⇒ メイクアップボディ	13:00 ~ 13:45	MIZUKI ⇒ KYOKA
6月3日	月	C	フローヨガ ⇒ リフレッシュストレッチ	14:05 ~ 14:50	MIZUKI ⇒ KYOKA
6月8日	土	C	ベーシックヨガ ⇒ ピラティス	14:30 ~ 15:30	MIZUKI ⇒ 重田舞
6月8日	土	C	フローヨガ ⇒ ボディーメイクトレーニング	15:50 ~ 16:50	MIZUKI ⇒ 重田舞
6月8日	土	B	バレトン ⇒ 整腰・骨盤調整	10:30 ~ 11:15	Takamastu ⇒ みどり
6月8日	土	A	チャレンジJAZZダンス ⇒ フラダンス	11:45 ~ 12:30	Takamastu ⇒ みどり
6月10日	月	C	ハタヨガ ⇒ 未定	10:30 ~ 11:15	住谷奈緒子 ⇒ 未定
6月22日	土	A	リトモス ⇒ LesMills DANCE	10:30 ~ 11:15	梶川倫世 ⇒ あつし
7月2日	火	A	SALSATION®60 ⇒ LesMills DANCE45	18:30 ~ 19:15	HIROMI☆ ⇒ あつし