

# レッスン代行表

スタジオ

2024/6/26 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
6月26日	水	バランスコーディネーション →ストレッチヨガ	20:15~21:00	山口真冬	→	Aya
6月26日	水	姿勢改善ストレッチ	21:20~22:05	山口真冬	→	休講
7月1日	月	アクアピクス	10:30~11:15	美馬らん	→	宮川雄仁
7月1日	月	ピラティス	11:45~12:30	美馬らん	→	宮川雄仁
7月1日	月	シェイプアップザボディ →パワーヨガ	12:50~13:35	美馬らん	→	宮川雄仁
7月6日	土	SALSATION →ボディジャム	18:35~19:35	樋口八千代	→	NORIKO
7月8日	月	アクアピクス	10:30~11:15	美馬らん	→	休講
7月8日	月	ピラティス →リラックスヨガ	11:45~12:30	美馬らん	→	KIYOMI
7月8日	月	シェイプアップザボディ →ボディパンプ	12:50~13:35	美馬らん	→	YUSAKU
7月9日	火	SALSATION →ボディコンバット	12:50~13:50	栗原雅代	→	姫花
7月14日	日	ボディジャム →はじめてHIPHOP	10:20~11:20	池田将英	→	kaol