

代行表(6月28日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
6月29日	土	B	バレトン45 ⇒ 整腰・骨盤調整45	10:30 ~ 11:15	Takamatsu ⇒ みどり
6月29日	土	B	チャレンジJAZZダンス ⇒ 休講	11:45 ~ 12:30	Takamatsu ⇒ 休講
7月2日	火	A	SALSATION®60 ⇒ LesMills DANCE45	18:30 ~ 19:15	HIROMI☆ ⇒ あつし
7月6日	土	B	エアロ45 ⇒ リトモス45	変更なし	変更なし
7月6日	土	B	リトモス45 ⇒ エアロ45	変更なし	変更なし
7月10日	水	B	肩周り調整ストレッチ45 ⇒ タオルストレッチ & コンディショニング	18:30 ~ 19:15	KYOKA ⇒ 岸本さおり
7月10日	水	B	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ 体を伸ばすヨガ	19:45 ~ 20:30	KYOKA ⇒ 久波 玲子
7月18日	木	A	ステップ40 ⇒ ボルドブラ40	18:40 ~ 19:20	縄手裕子 ⇒ 長宗裕美
7月31日	水	A	JAZZダンス ⇒ ラテンエアロ	15:20 ~ 16:20	Takamastu ⇒ 北本 愛美
7月31日	水	B	バレトン ⇒ タオルストレッチ & コンディショニング	19:35 ~ 20:20	Takamastu ⇒ 岸本さおり