

代行表(6月18日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
6月18日	火	C	身体ほぐしヨガ45	⇒	リラックスヨガ	13:00 ~ 13:45	shoco	⇒	河西ひとみ
6月18日	火	A	ストレッチボールピラティス45	⇒	ストレッチボール	15:20 ~ 16:05	shoco	⇒	AIKO
6月22日	土	A	リトモス	⇒	LesMills DANCE	10:30 ~ 11:15	梶川倫世	⇒	あつし
7月2日	火	A	SALSATION®60	⇒	LesMills DANCE45	18:30 ~ 19:15	HIROMI☆	⇒	あつし
7月6日	土	B	タオルストレッチ &コンディショニング	⇒	リトモス45	変更なし		⇒	変更なし
7月6日	土	B	エアロ45	⇒	タオルストレッチ &コンディショニング	変更なし		⇒	変更なし
7月6日	土	B	リトモス45	⇒	エアロ45	変更なし		⇒	変更なし
7月31日	水	A	JAZZダンス	⇒	ラテンエアロ	15:20 ~ 16:20	Takamastu	⇒	北本 愛美
7月31日	水	B	バレトン	⇒	タオルストレッチ &コンディショニング	19:35 ~ 20:20	Takamastu	⇒	岸本さおり