

代行表(6月12日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
6月13日	木	C	バレトン ⇒ ボディコンディショニング	13:35 ~ 14:20	村木のりこ ⇒ 丸山秋子
6月26日	水	C	アシュタンヨガ ⇒ ボディメイクヨガ	10:25 ~ 11:25	橋立弥生 ⇒ HIKARI
6月26日	水	C	ヴィンヤサヨガ ⇒ パワーヨガ	11:45 ~ 12:30	橋立弥生 ⇒ HIKARI
6月27日	木	C	モーニングヨガ ⇒ モーニングヨガ	10:30 ~ 11:15	橋立弥生 ⇒ HIKARI
6月27日	木	C	ヴィンヤサヨガ ⇒ ヨガ	12:25 ~ 13:10	中野サトミ ⇒ Kiho
6月27日	木	A	ZUMBA ⇒ ヨガ	13:45 ~ 14:20	中野サトミ ⇒ Kiho
6月29日	土	B	BODYPUMP※TB ⇒ BODYPUMP	11:35 ~ 12:20	ALISA ⇒ 徳 竜也
6月29日	土	B	BODYCOMBAT ⇒ BODYCOMBAT	12:50 ~ 13:35	ALISA ⇒ 徳 竜也
6月29日	土	プール	【泳法】クロール ⇒ 休講	14:00 ~ 14:20	ALISA ⇒ 休講
6月29日	土	プール	【泳法】背泳ぎ ⇒ 休講	14:25 ~ 14:45	ALISA ⇒ 休講
6月30日	日	B	BODYPUMP※TB ⇒ 栄養学講座	11:35 ~ 12:20	ALISA ⇒ 凜(Rin)
6月30日	日	B	BODYCOMBAT ⇒ BODYCOMBAT	13:20 ~ 14:05	ALISA ⇒ 凜(Rin)