

代行表(6月29日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
6月29日	土	B	BODYPUMP※TB ⇒ BODYPUMP	11:35 ~ 12:20	ALISA ⇒ 徳 竜也
6月29日	土	B	BODYCOMBAT ⇒ BODYCOMBAT	12:50 ~ 13:35	ALISA ⇒ 徳 竜也
6月29日	土	プール	【泳法】クロール ⇒ 休講	14:00 ~ 14:20	ALISA ⇒ 休講
6月29日	土	プール	【泳法】背泳ぎ ⇒ 休講	14:25 ~ 14:45	ALISA ⇒ 休講
6月30日	日	B	BODYPUMP※TB ⇒ 栄養学講座	11:35 ~ 12:20	ALISA ⇒ 凛(Rin)
6月30日	日	B	BODYCOMBAT ⇒ BODYCOMBAT	13:20 ~ 14:05	ALISA ⇒ 凛(Rin)
7月1日	月	C	基本のヨガ ⇒ 基本のヨガ	10:40 ~ 11:25	真亜子 ⇒ HIKARI
7月2日	火	A	ZUMBA ⇒ SALSATION	14:30 ~ 15:15	梶原千賀子 ⇒ 梶原千賀子
7月9日	火	A	BODYBALANCE ⇒ ボディコンディショニング	13:15 ~ 14:00	梶原千賀子 ⇒ 丸山秋子
7月9日	火	A	ZUMBA ⇒ ZUMBA	14:30 ~ 15:15	梶原千賀子 ⇒ 中島真理子
7月13日	土	C	ヨガ ⇒ ストレッチ	16:15 ~ 17:00	中野サトミ ⇒ Jessica
7月13日	土	C	ピラティス ⇒ ピラティス	17:15 ~ 18:00	中野サトミ ⇒ Jessica
7月14日	日	B	ステップ45 ⇒ エアロ45	14:30 ~ 15:15	池田将英 ⇒ 天野正太郎
7月14日	日	B	BODYPUMP60 ⇒ 未定	15:40 ~ 16:40	池田将英 ⇒ 未定
7月14日	日	B	リトモス45 ⇒ リトモス45	17:00 ~ 17:45	池田将英 ⇒ 天野正太郎
7月16日	火	A	ZUMBA ⇒ SALSATION	14:30 ~ 15:15	梶原千賀子 ⇒ 梶原千賀子
7月17日	水	A	フリースタイルダンス ⇒ HIPHOP	19:20 ~ 20:05	Yukky ⇒ Maiko
7月17日	水	A	リズム&ステップ ⇒ リズムスタイル	20:20 ~ 20:50	Yukky ⇒ Maiko
7月23日	火	A	ZUMBA ⇒ SALSATION	14:30 ~ 15:15	梶原千賀子 ⇒ 梶原千賀子
7月30日	火	A	ZUMBA ⇒ SALSATION	14:30 ~ 15:15	梶原千賀子 ⇒ 梶原千賀子