

レッスン代行表

スタジオ

2024/7/23 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
7月24日	水	シンプルエアロ	14:10~14:50	金杉智哉	→	休講
7月24日	水	ダイエットエアロ	15:05~15:50	金杉智哉	→	休講
8月1日	木	はじめてのジャズダンス →エアロ	13:15~13:55	UMEZU	→	佳代
8月3日	土	ボディパンプ	11:30~12:15	YUSAKU	→	YUI
8月3日	土	ボディバランス →ハタヨガ	15:40~16:40	kaori	→	KIYOMI
8月3日	土	ボディコンバット	18:35~19:35	姫花	→	YUI
8月3日	土	SALSATION →ボディジャム	18:35~19:35	樋口八千代	→	NORIKO
8月6日	火	ZUMBA →ボディアタック	19:00~19:45	SARA	→	NORIKO
8月8日	木	はじめてのジャズダンス →エアロ	13:15~13:55	UMEZU	→	佳代
8月13日	火	カキラ	14:05~15:05	ごっちゃん	→	間宮友美
8月13日	火	陰ヨガ	15:20~16:20	Chikako	→	佳代
8月13日	火	ZUMBA	19:00~19:45	SARA	→	TAI
8月15日	木	ステップ →ボディメイクお腹集中	10:20~10:50	樋口八千代	→	銭場弥生
8月15日	木	エアロ	11:20~11:50	樋口八千代	→	銭場弥生
8月15日	木	SALSATION →エアロ&サーキット	12:25~13:10	樋口八千代	→	銭場弥生
8月15日	木	はじめてのジャズダンス	13:15~13:55	UMEZU	→	休講
8月22日	木	はじめてのジャズダンス →HIPHOP	13:15~13:55	UMEZU	→	AI