

# レッスン代行表

スタジオ

2024/7/2 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
7月3日	水	ZUMBA	10:35~11:20	misono	→	休講
7月4日	木	ルーシーダットン →健康ストレッチ	14:10~15:10	銭場弥生	→	山口清美
7月4日	木	ファンクショナルトレーニング →簡単トレーニング	15:25~16:10	銭場弥生	→	山口清美
7月6日	土	SALSATION →ボディジャム	18:35~19:35	樋口八千代	→	NORIKO
7月8日	月	アクアピクス	10:30~11:15	美馬らん	→	休講
7月8日	月	ピラティス →リラックスヨガ	11:45~12:30	美馬らん	→	KIYOMI
7月8日	月	シェイプアップザボディ →ボディパンプ	12:50~13:35	美馬らん	→	YUSAKU
7月9日	火	SALSATION →ボディコンバット	12:50~13:50	栗原雅代	→	姫花
7月13日	土	ZUMBA	10:25~11:10	KEIKO	→	TAI
7月14日	日	ボディジャム →はじめてHIPHOP	10:20~11:20	池田将英	→	kaol