

代行表(7月9日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
7月10日	水	C	肩周り調整ストレッチ45	⇒	体を伸ばすヨガ45	18:30 ~ 19:15	KYOKA	⇒	久波 玲子
7月10日	水	C	骨盤調整ストレッチ45	⇒	タオルストレッチ &コンディショニング	19:45 ~ 20:30	KYOKA	⇒	岸本さおり
7月13日	土	C	ベーシックヨガ60	⇒	リセットヨガ60	14:30 ~ 15:30	MIZUKI	⇒	SUU
7月13日	土	C	フローヨガ60	⇒	体を伸ばすヨガ60	15:50 ~ 16:50	MIZUKI	⇒	久波 玲子
7月18日	木	A	ステップ40	⇒	ポルドブラ40	18:40 ~ 19:20	縄手裕子	⇒	長宗裕美
7月20日	土	C	ベーシックヨガ60	⇒	リセットヨガ60	14:30 ~ 15:30	MIZUKI	⇒	SUU
7月20日	土	A	エアロ30	⇒	変更なし	16:55 ~ 17:20	重田舞	⇒	miki
7月20日	土	A	STRONGNation45	⇒	バレトン45	17:55 ~ 18:40	重田舞	⇒	miki
7月31日	水	A	JAZZダンス	⇒	ラテンエアロ	15:20 ~ 16:20	Takamastu	⇒	北本 愛美
7月31日	水	B	バレトン	⇒	タオルストレッチ &コンディショニング	19:35 ~ 20:20	Takamastu	⇒	岸本さおり