

代行業(7月20日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
7月20日	土	C	ベーシックヨガ60 ⇒ リセットヨガ60	14:30 ~ 15:30	MIZUKI ⇒ SUU
7月20日	土	C	フローヨガ60 ⇒ 休講	15:50 ~ 16:50	休講
7月20日	土	A	エアロ30 ⇒ 変更なし	16:55 ~ 17:20	重田舞 ⇒ miki
7月20日	土	A	STRONGNation45 ⇒ バレトン45	17:55 ~ 18:40	重田舞 ⇒ miki
7月31日	水	A	JAZZダンス60 ⇒ ラテンエアロ	15:20 ~ 16:20	Takamastu ⇒ 北本 愛美
7月31日	水	B	初級エアロ45 ⇒ BODY PUMP45	18:30 ~ 19:15	Takamastu ⇒ RYU
7月31日	水	B	バレトン45 ⇒ タオルストレッチ & コンディショニング	19:35 ~ 20:20	Takamastu ⇒ 岸本さおり