

代行表(7月30日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付 | 曜日 | スタジオ | レッスン名 → 変更後 | 時間 | 担当 → 代行者 |
|-------|----|------|-------------------------------|---------------|-------------------|
| 7月31日 | 水 | A | JAZZダンス60 ⇒ ラテンエアロ | 15:20 ~ 16:20 | Takamastu ⇒ 北本 愛美 |
| 7月31日 | 水 | B | 初級エアロ45 ⇒ BODY PUMP45 | 18:30 ~ 19:15 | Takamastu ⇒ RYU |
| 7月31日 | 水 | B | バレトン45 ⇒ タオルストレッチ & コンディショニング | 19:35 ~ 20:20 | Takamastu ⇒ 岸本さおり |
| 8月1日 | 木 | B | ZUMBA45 ⇒ 変更なし | 18:50 ~ 19:35 | 沖本眞理 ⇒ 久波玲子 |
| 8月1日 | 木 | B | リンパストレッチ45 ⇒ 簡単エアロ45 | 20:00 ~ 20:45 | 沖本眞理 ⇒ 久波玲子 |
| 8月19日 | 月 | B | BODY ATTACK45 ⇒ 変更なし | 19:45 ~ 20:30 | ムヤヤ ⇒ あつし |
| 8月26日 | 月 | B | BODY ATTACK45 ⇒ 変更なし | 19:45 ~ 20:30 | ムヤヤ ⇒ あつし |
| 9月2日 | 月 | B | BODY ATTACK45 ⇒ 変更なし | 19:45 ~ 20:30 | ムヤヤ ⇒ あつし |