

## 代行表(7月30日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
7月31日	水	A	JAZZダンス60 ⇒ ラテンエアロ	15:20 ~ 16:20	Takamastu ⇒ 北本 愛美
7月31日	水	B	初級エアロ45 ⇒ BODY PUMP45	18:30 ~ 19:15	Takamastu ⇒ RYU
7月31日	水	B	バレトン45 ⇒ タオルストレッチ & コンディショニング	19:35 ~ 20:20	Takamastu ⇒ 岸本さおり
8月1日	木	B	ZUMBA45 ⇒ 変更なし	18:50 ~ 19:35	沖本眞理 ⇒ 久波玲子
8月1日	木	B	リンパストレッチ45 ⇒ 簡単エアロ45	20:00 ~ 20:45	沖本眞理 ⇒ 久波玲子
8月19日	月	B	BODY ATTACK45 ⇒ 変更なし	19:45 ~ 20:30	ムヤヤ ⇒ あつし
8月26日	月	B	BODY ATTACK45 ⇒ 変更なし	19:45 ~ 20:30	ムヤヤ ⇒ あつし
9月2日	月	B	BODY ATTACK45 ⇒ 変更なし	19:45 ~ 20:30	ムヤヤ ⇒ あつし