

代行表(7月2日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
7月2日	火	A	SALSATION®60 ⇒ LesMills DANCE45	18:30 ~ 19:15	HIROMI☆ ⇒ あつし
7月6日	土	B	エアロ45 ⇒ リトモス45	14:15 ~ 15:00	変更なし
7月6日	土	B	リトモス45 ⇒ エアロ45	15:30 ~ 16:15	変更なし
7月10日	水	B	肩周り調整ストレッチ45 ⇒ タオルストレッチ & コンディショニング	18:30 ~ 19:15	KYOKA ⇒ 岸本さおり
7月10日	水	B	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ 体を伸ばすヨガ	19:45 ~ 20:30	KYOKA ⇒ 久波 玲子
7月13日	土	C	ベーシックヨガ60 ⇒ リセットヨガ60	14:30 ~ 15:30	MIZUKI ⇒ SUU
7月13日	土	C	フローヨガ60 ⇒ 体を伸ばすヨガ60	15:50 ~ 16:50	MIZUKI ⇒ 久波 玲子
7月18日	木	A	ステップ40 ⇒ ボルドブラ40	18:40 ~ 19:20	縄手裕子 ⇒ 長宗裕美
7月20日	土	C	ベーシックヨガ60 ⇒ リセットヨガ60	14:30 ~ 15:30	MIZUKI ⇒ SUU
7月20日	土	C	フローヨガ60 ⇒ 体を伸ばすヨガ60	15:50 ~ 16:50	MIZUKI ⇒ 久波 玲子
7月30日	土	A	エアロ30 ⇒ 変更なし	16:55 ~ 17:20	重田舞 ⇒ miki
7月30日	土	A	STRONGNation45 ⇒ パレトン45	17:55 ~ 18:40	重田舞 ⇒ miki
7月31日	水	A	JAZZダンス ⇒ ラテンエアロ	15:20 ~ 16:20	Takamastu ⇒ 北本 愛美
7月31日	水	B	パレトン ⇒ タオルストレッチ & コンディショニング	19:35 ~ 20:20	Takamastu ⇒ 岸本さおり