

# レッスン代行表

スタジオ

2024/8/6 更新

| 日付    | 曜日 | レッスン名                   | 時間          | 担当      | → |        |
|-------|----|-------------------------|-------------|---------|---|--------|
| 8月6日  | 火  | ZUMBA<br>→ボディアタック       | 19:00~19:45 | SARA    | → | NORIKO |
| 8月7日  | 水  | シンプルエアロ                 | 14:10~14:50 | 金杉智哉    | → | 休講     |
| 8月7日  | 水  | ダイエットエアロ                | 15:05~15:50 | 金杉智哉    | → | 休講     |
| 8月8日  | 木  | 骨盤調整ストレッチ               | 10:20~11:05 | MIYUKI  | → | 大関洋丈   |
| 8月8日  | 木  | はじめてのジャズダンス<br>→エアロ     | 13:15~13:55 | UMEZU   | → | 佳代     |
| 8月11日 | 日  | ボディジャム<br>→はじめてHIPHOP   | 10:20~11:20 | 池田将英    | → | kaol   |
| 8月13日 | 火  | カキラ                     | 14:05~15:05 | ごっちゃん   | → | 間宮友美   |
| 8月13日 | 火  | 陰ヨガ                     | 15:20~16:20 | Chikako | → | 佳代     |
| 8月13日 | 火  | ZUMBA                   | 19:00~19:45 | SARA    | → | TAI    |
| 8月13日 | 火  | ボディジャム                  | 20:00~21:00 | MIYUKI  | → | NORIKO |
| 8月15日 | 木  | ステップ<br>→ボディメイクお腹集中     | 10:20~10:50 | 樋口八千代   | → | 銭場弥生   |
| 8月15日 | 木  | エアロ                     | 11:20~11:50 | 樋口八千代   | → | 銭場弥生   |
| 8月15日 | 木  | SALSATION<br>→エアロ&サーキット | 12:25~13:10 | 樋口八千代   | → | 銭場弥生   |
| 8月15日 | 木  | はじめてのジャズダンス             | 13:15~13:55 | UMEZU   | → | 休講     |
| 8月19日 | 月  | ZUMBA<br>→エアロ           | 10:20~11:05 | Marie   | → | 佳代     |
| 8月22日 | 木  | はじめてのジャズダンス<br>→HIPHOP  | 13:15~13:55 | UMEZU   | → | AI     |
|       |    |                         |             |         |   |        |