

# 代行表(8月31日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
8月31日	土	A	BODYBALANCE ⇒ 休講	14:00 ~ 14:45	梶原千賀子 ⇒ 休講
9月2日	月	C	ヨガ45 ⇒ ヨガ45	10:40 ~ 11:25	真亜子 ⇒ HIKARI
9月4日	水	C	パワーヨガ ⇒ ピラティス	18:45 ~ 19:30	真亜子 ⇒ いそみ
9月4日	水	C	リラックスヨガ ⇒ リラックスヨガ	19:45 ~ 20:30	真亜子 ⇒ いそみ
9月8日	日	C	ホットピラティス ⇒ ヨガ	15:30 ~ 16:15	いそみ ⇒ 中野サトミ