

代行表(10月9日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 →	変更後	時間	担当 →	代行者
本日、急遽休講							
10月9日	水	A	MEGA DANZ45 ⇒	急遽休講	19:45 ~ 20:30	IZUMI ⇒	急遽休講
10月9日	水	A	ポチャコンディショニング50 ⇒	急遽休講	21:00 ~ 21:50	IZUMI ⇒	急遽休講
10月10日	木	B	ZUMBA45 ⇒	マサラバングラ45	18:50 ~ 19:35	沖本眞理 ⇒	北本愛美
10月10日	木	B	リンパストレッチ45 ⇒	エクスプレスコンサルサ45	20:00 ~ 20:45	沖本眞理 ⇒	北本愛美
10月15日	火	B	アイソレーション45 ⇒	未定	10:30 ~ 11:15	KACO ⇒	未定
10月15日	火	B	PARTY GROOVE45 ⇒	マサラバングラ45	11:50 ~ 12:35	KACO ⇒	北本愛美
10月27日	日	C	骨盤底筋トレーニング 30' 60 ⇒	ルーシーダットン45	15:30 ~ 16:15	羽原 ⇒	みどり
10月27日	日	C	ヨガニドラ~眠るヨガ~45 ⇒	リラクソストレッチ45	16:35 ~ 17:10	羽原 ⇒	みどり