

代行業(9月14日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
9月15日	日	C	マイルドフローヨガ45 ⇒ 休講	13:00 ~ 13:45	AYU ⇒ 休講
9月15日	日	C	アクティブフローヨガ45 ⇒ 休講	14:00 ~ 14:45	AYU ⇒ 休講
9月19日	木	C	ピラティス45 ⇒ ピラティス45	15:15 ~ 16:00	久波玲子 ⇒ 重田舞
9月21日	土	A	ZUMBA60 ⇒ ZUMBA60	14:10 ~ 15:10	miki ⇒ 沖本真理
9月21日	土	A	マットストレッチ45 ⇒ マットストレッチ45	15:40 ~ 16:25	miki ⇒ 沖本真理
9月22日	日	B	BODYCOMBAT45 ⇒ BODYCOMBAT45	11:30 ~ 12:15	SEIYA ⇒ あつし
9月29日	日	A	フラダンス45 ⇒ バレトン45	10:25 ~ 11:10	みどり ⇒ Takamatsu
9月29日	日	A	ZUMBA45 ⇒ JAZZダンス45	11:35 ~ 12:20	みどり ⇒ Takamatsu
9月29日	日	B	DISCOMIX45 ⇒ ラテンエアロ45	12:45 ~ 13:30	みどり ⇒ 羽原
9月29日	日	B	整腰・骨盤調整45 ⇒ 骨盤調整45	13:55 ~ 14:40	みどり ⇒ 羽原