

## 代行表(10月10日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
10月10日	木	B	ZUMBA45 ⇒ マサラバングラ45	18:50 ~ 19:35	沖本真理 ⇒ 北本愛美
10月10日	木	B	リンパストレッチ45 ⇒ エクスプレスコンサルサ45	20:00 ~ 20:45	沖本真理 ⇒ 北本愛美
10月13日	日	A	BODY ATTACK45 ⇒ 休講	13:00 ~ 13:45	あつし ⇒ 休講
10月13日	日	A	LesMills DANCE45 ⇒ 休講	14:10 ~ 14:55	あつし ⇒ 休講
10月15日	火	B	アイソレーション45 ⇒ 未定	10:30 ~ 11:15	KACO ⇒ 未定
10月15日	火	B	PARTY GROOVE45 ⇒ マサラバングラ45	11:50 ~ 12:35	KACO ⇒ 北本愛美
10月17日	木	B	BODYCOMBAT45 ⇒ スタジオ(A) 時間拡大	12:45 ~ 13:45	あつし ⇒ スタジオ(A) 時間拡大
10月17日	木	B	CHOREOLOGYbySALSATION® ⇒ 休講	12:45 ~ 13:45	HIROMI☆ ⇒ 休講
10月17日	木	A	SALSATION®60 ⇒ 休講	12:45 ~ 13:45	HIROMI☆ ⇒ 休講
10月21日	月	B	足裏整える&ストレッチ45 ⇒ 未定	10:30 ~ 11:15	shoco ⇒ 未定
10月21日	月	C	脂肪燃焼ヨガ45 ⇒ 未定	11:45 ~ 12:30	shoco ⇒ 未定
10月27日	日	C	骨盤底筋トレーニング 60 ⇒ ルーシーダットン45	15:30 ~ 16:15	羽原 ⇒ みどり
10月27日	日	C	ヨガニドラ~眠るヨガ~45 ⇒ リラックスストレッチ45	16:35 ~ 17:10	羽原 ⇒ みどり