

レッスン代行表

スタジオ

2024/11/25 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
11月26日	火	ZUMBA →SALSATION	19:00~19:45	SARA	→	栗原雅代
11月26日	火	ボディジャム	20:00~21:00	MIYUKI	→	NORIKO
11月27日	水	MEGADANZ	15:05~15:50	MIYUKI	→	姫花
11月28日	木	ZUMBA	14:30~15:30	TAI	→	Marie
11月30日	土	ボディバランス →ハタヨガ	15:40~16:40	kaori	→	KIYOMI
12月3日	火	カキラ →ボディバランス	14:05~15:05	ごっちゃん	→	sachi
12月9日	月	骨盤底筋トレーニングヨガ →ボディバランス	19:00~19:45	Aya	→	sachi