

## 代行表(11月11日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
11月10日	日	A	フラダンス45 ⇒ バレトン45	10:25 ~ 11:10	みどり ⇒ Takamatsu
11月10日	日	A	ZUMBA45 ⇒ JAZZダンス45	11:35 ~ 12:20	みどり ⇒ Takamatsu
11月10日	日	B	DISCOMIX45 ⇒ ラテンエアロ45	12:45 ~ 13:30	みどり ⇒ 羽原
11月10日	日	B	整腰・骨盤調整45 ⇒ 骨盤調整45	13:55 ~ 14:40	みどり ⇒ 羽原
11月16日	土	B	BODY PUMP45 ⇒ BODY ATTACK45	10:30 ~ 11:15	RYU ⇒ ムヤヤ
11月17日	日	B	トレーニング基礎30 ⇒ 休講	10:30 ~ 11:00	静真 ⇒ 休講
11月17日	日	C	<small>骨盤底筋</small> トレーニングヨガ ⇒ ルーシーダットン45 60	15:30~16:15 (時間変更)	羽原 ⇒ みどり
11月17日	日	C	ヨガニドラ ~眠る功~45 ⇒ ストレッチポールストレッチ	17:00 ~ 17:45	羽原 ⇒ みどり
11月21日	木	A	エアロ40 ⇒ 未定	10:30 ~ 11:10	重田舞 ⇒ 未定
11月21日	木	A	ZUMBA45 ⇒ 未定	11:35 ~ 12:20	重田舞 ⇒ 未定
11月30日	土	A	エアロ30 ⇒ ベーシックエアロ30	16:55 ~ 17:25	重田舞 ⇒ miki
11月30日	土	A	STRONG Nation45 ⇒ バレトン45	17:55 ~ 18:40	重田舞 ⇒ miki
11月25日	月	B	CHOREOLOGYbySALSATION® ⇒ SALSATION®	18:30~19:30 (時間変更)	HIROMI☆ ⇒ KAZU
11月25日	月	B	MIXXEDFIT ⇒ 未定	19:45 ~ 20:30	HIROMI☆ ⇒ 未定
12月1日	日	C	<small>骨盤底筋</small> トレーニングヨガ ⇒ ルーシーダットン45 60	15:30 ~ 16:30	羽原 ⇒ みどり
12月1日	日	C	ヨガニドラ ~眠る功~45 ⇒ ストレッチポールストレッチ	17:00 ~ 17:45	羽原 ⇒ みどり