

代行表(11月17日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
11月16日	土	B	BODY PUMP45 ⇒ BODY ATTACK45	10:30 ~ 11:15	RYU ⇒ ムヤヤ
11月17日	日	B	トレーニング基礎30 ⇒ 休講	10:30 ~ 11:00	静真 ⇒ 休講
11月17日	日	C	骨盤底筋 トレーニングヨガ60 ⇒ ルーシーダットン45	15:30~16:15 (時間変更)	羽原 ⇒ みどり
11月17日	日	C	ヨガニドラ ~眠る功~45 ⇒ ポールストレッチ45	16:30 ~ 17:15	羽原 ⇒ みどり
11月20日	水	B	BODY COMBAT45 ⇒ 変更なし	12:50 ~ 13:35	Atsushi ⇒ あつし
11月21日	木	A	エアロ40 ⇒ ラテンエアロ40	10:30 ~ 11:10	重田舞 ⇒ 北本愛美
11月21日	木	A	ZUMBA45 ⇒ マサラバングラ45	11:35 ~ 12:20	重田舞 ⇒ 北本愛美
11月25日	月	B	HYPER TRAINING30 ⇒ BODYPUMP30	11:35 ~ 12:05	静真 ⇒ RYU
11月25日	月	B	CARDIO&ABS30 ⇒ HIIT ABS30	12:25 ~ 12:55	静真 ⇒ RYU
11月25日	月	A	CHOREOLOGYby SALSATION® ⇒ 未定	18:20 ~ 19:20	HIROMI☆ ⇒ 未定
11月25日	月	A	MIXXEDFIT ⇒ LesMillsDANCE45	19:45 ~ 20:30	HIROMI☆ ⇒ 未定
11月30日	土	A	エアロ30 ⇒ ベーシックエアロ30	16:55 ~ 17:25	重田舞 ⇒ miki
11月30日	土	A	STRONG Nation45 ⇒ バレトン45	17:55 ~ 18:40	重田舞 ⇒ miki
12月1日	日	C	骨盤底筋 トレーニングヨガ60 ⇒ ルーシーダットン45	15:30 ~ 16:15	羽原 ⇒ みどり
12月1日	日	C	ヨガニドラ ~眠る功~45 ⇒ ポールストレッチ45	16:30 ~ 17:15	羽原 ⇒ みどり