

代行表(11月21日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
11月25日	月	B	HYPER TRAINING30 ⇒ BODYPUMP30	11:35 ~ 12:05	静真 ⇒ RYU
11月25日	月	B	CARDIO&ABS30 ⇒ HIIT ABS30	12:25 ~ 12:55	静真 ⇒ RYU
11月25日	月	A	CHOREOLOGYby SALSATION® ⇒ BODY ATTACK45	18:40~19:25 (時間変更)	HIROMI☆ ⇒ あつし
11月25日	月	A	MIXXEDFIT ⇒ LesMillsDANCE45	19:45 ~ 20:30	HIROMI☆ ⇒ 三随智香子
11月30日	土	A	エアロ30 ⇒ ベーシックエアロ30	16:55 ~ 17:25	重田舞 ⇒ miki
11月30日	土	A	STRONG Nation45 ⇒ バレトン45	17:55 ~ 18:40	重田舞 ⇒ miki
12月1日	日	C	骨盤底筋 トレーニングヨガ60 ⇒ ルーシーダットン45	15:30~16:15 (時間変更)	羽原 ⇒ みどり
12月1日	日	C	ヨガニドラ ~眠るヨガ~45 ⇒ ポールストレッチ45	16:30~17:15 (時間変更)	羽原 ⇒ みどり
12月7日	土	A	リトモス45 ⇒ LesMillsDANCE45	10:30 ~ 11:15	梶川倫世 ⇒ あつし
12月7日	土	A	MEGA DANZ45 ⇒ BODY ATTACK45	11:30 ~ 12:15	梶川倫世 ⇒ あつし
12月14日	土	C	アシュタンガヨガ60 ⇒ フローヨガ45	13:00 ~ 14:00	SUU ⇒ MIZUKI
12月14日	土	C	リセットヨガ60 ⇒ 変更なし	14:15 ~ 15:15	SUU ⇒ MIZUKI
12月15日	日	A	フラダンス45 ⇒ バレトン45	10:25 ~ 11:10	みどり ⇒ Takamatsu
12月15日	日	A	ZUMBA45 ⇒ JAZZダンス45	11:35 ~ 12:20	みどり ⇒ Takamatsu
12月15日	日	B	DISCOMIX45 ⇒ ラテンエアロ45	12:45 ~ 13:30	みどり ⇒ 羽原
12月15日	日	B	整腰・骨盤調整45 ⇒ 骨盤調整45	13:55 ~ 14:40	みどり ⇒ 羽原