

代行表(11月25日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
11月25日	月	A	CHOREOLOGYby SALSATION®	⇒	BODY ATTACK45	18:40~19:25 (時間変更)	HIROMI☆	⇒	あつし
11月25日	月	A	MIXXEDFIT	⇒	LesMillsDANCE45	19:45 ~ 20:30	HIROMI☆	⇒	三随智香子
11月30日	土	A	エアロ30	⇒	ベーシックエアロ30	16:55 ~ 17:25	重田舞	⇒	miki
11月30日	土	A	STRONG Nation45	⇒	バレトン45	17:55 ~ 18:40	重田舞	⇒	miki
12月1日	日	C	骨盤底筋 トレーニングヨガ60	⇒	ルーシーダットン45	15:30~16:15 (時間変更)	羽原	⇒	みどり
12月1日	日	C	ヨガニドラ ~眠るヨガ~45	⇒	ポールストレッチ45	16:30~17:15 (時間変更)	羽原	⇒	みどり
12月7日	土	A	リトモス45	⇒	LesMillsDANCE45	10:30 ~ 11:15	梶川倫世	⇒	あつし
12月7日	土	A	MEGA DANZ45	⇒	BODY ATTACK45	11:30 ~ 12:15	梶川倫世	⇒	あつし
12月1日	日	A	BODY ATTACK45	⇒	変更なし	13:00 ~ 13:45	あつし	⇒	ムヤヤ
12月1日	日	A	LesMillsDANCE45	⇒	休講	14:10 ~ 14:55	あつし	⇒	休講
12月14日	土	C	アシュタンガヨガ60	⇒	フローヨガ45	13:00 ~ 14:00	SUU	⇒	MIZUKI
12月14日	土	C	リセットヨガ60	⇒	変更なし	14:15 ~ 15:15	SUU	⇒	MIZUKI
12月15日	日	A	フラダンス45	⇒	バレトン45	10:25 ~ 11:10	みどり	⇒	Takamatsu
12月15日	日	A	ZUMBA45	⇒	JAZZダンス45	11:35 ~ 12:20	みどり	⇒	Takamatsu
12月15日	日	B	DISCOMIX45	⇒	ラテンエアロ45	12:45 ~ 13:30	みどり	⇒	羽原
12月15日	日	B	整腰・骨盤調整45	⇒	骨盤調整45	13:55 ~ 14:40	みどり	⇒	羽原