

ゼクシス広島 特別スケジュール

11月23日(土祝)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
10:30	リトモス45 10:30~11:15		ピラティス45 10:30~11:15		
11:00	梶川 倫世 🔥		河西 ひとみ		
11:30	RADICAL MEGA DANZ45 11:30~12:15				
12:00	梶川 倫世 🔥		ソフトホットヨガ45 11:45~12:30 河西 ひとみ 🔥		
12:30	LES MILLS ジョイント BODY COMBAT60				
13:00	12:45~13:45		アシュタンガヨガ60 13:00~14:00		
13:30	あつし&SEIYA 🔥		SUU 🔥		
14:00	ZUMBA60				
14:30	14:10~15:10		リセットヨガ60 14:15~15:15		
15:00	miki 🔥		SUU		
15:30	マットストレッチ45		NEW ハタヨガデトックス60		
16:00	15:40~16:25 miki		15:45~16:45		
16:30			Hiromi ♡ 🔥 ★NEW IR★		
17:00	エアロ30 16:55~17:25 重田 舞		ストレッチヨガ45 17:15~18:00 Hiromi ♡ ★NEW IR★		
17:30					
18:00	STRONG Nation45 17:55~18:40				
18:30	重田 舞 🔥				
19:00					
19:30					



閉館時間 20:00