

# レッスン代行表

スタジオ

2024/12/3 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
12月3日	火	SALSATION →ボディコンバット	12:50~13:50	栗原雅代	→	姫花
12月3日	火	カキラ →ボディバランス	14:05~15:05	ごっちゃん	→	sachi
12月9日	月	骨盤底筋トレーニングヨガ →ボディバランス	19:00~19:45	Aya	→	sachi