

代行表(12月3日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
緊急代行									
12月3日	火	C	ポールリリース45	⇒	ポールストレッチ45	19:30 ~ 20:15	AIKO	⇒	SEIYA
12月7日	土	A	リトモス45	⇒	LesMillsDANCE45	10:30 ~ 11:15	梶川倫世	⇒	あつし
12月7日	土	A	MEGA DANZ45	⇒	BODY ATTACK45	11:30 ~ 12:15	梶川倫世	⇒	あつし
12月14日	土	C	アシュタンガヨガ60	⇒	フローヨガ45	13:00 ~ 14:00	SUU	⇒	MIZUKI
12月14日	土	C	リセットヨガ60	⇒	変更なし	14:15 ~ 15:15	SUU	⇒	MIZUKI
12月15日	日	A	フラダンス45	⇒	バレトン45	10:25 ~ 11:10	みどり	⇒	Takamatsu
12月15日	日	A	ZUMBA45	⇒	JAZZダンス45	11:35 ~ 12:20	みどり	⇒	Takamatsu
12月15日	日	B	DISCOMIX45	⇒	ラテンエアロ45	12:45 ~ 13:30	みどり	⇒	羽原
12月15日	日	B	整腰・骨盤調整45	⇒	骨盤調整45	13:55 ~ 14:40	みどり	⇒	羽原
12月15日	日	C	マイルドフローヨガ45	⇒	調整体操60	13:00~14:00 (時間変更)	AYU	⇒	misa
12月15日	日	C	アクティブフローヨガ45	⇒	マットストレッチ45	14:30~17:15 (時間変更)	AYU	⇒	misa