

## 代行表(12月4日更新)

| 日付             | 曜日 | スタジオ | レッスン名 → 変更後                     | 時間                    | 担当 → 代行者        |
|----------------|----|------|---------------------------------|-----------------------|-----------------|
| <b>本日、緊急代行</b> |    |      |                                 |                       |                 |
| 12月4日          | 水  | C    | ハタヨガデトックス60 ⇒ 変更なし              | 18:30 ~ 19:30         | Hiromi♥ ⇒ YUZU  |
| 12月4日          | 水  | C    | ディープブレスヨガ45 ⇒ 変更なし              | 19:45 ~ 20:30         | Hiromi♥ ⇒ YUZU  |
| 12月5日          | 木  | A    | 自力整体☆前半 ⇒ マットストレッチ45            | 15:15 ~ 16:00         | 長宗裕美 ⇒ 重田舞      |
| 12月5日          | 木  | A    | 自力整体☆後半 ⇒ 休講                    | 16:15 ~ 17:00         | 長宗裕美 ⇒ 休講       |
| 12月7日          | 土  | A    | リトモス45 ⇒ LesMillsDANCE45        | 10:30 ~ 11:15         | 梶川倫世 ⇒ あつし      |
| 12月7日          | 土  | A    | MEGA DANZ45 ⇒ BODY ATTACK45     | 11:30 ~ 12:15         | 梶川倫世 ⇒ あつし      |
| 12月10日         | 火  | C    | ポールリリース45 ⇒ ポールストレッチ45          | 19:30 ~ 20:15         | AIKO ⇒ SEIYA    |
| 12月14日         | 土  | C    | アシュタンガヨガ60 ⇒ フローヨガ45            | 13:00 ~ 14:00         | SUU ⇒ MIZUKI    |
| 12月14日         | 土  | C    | リセットヨガ60 ⇒ 変更なし                 | 14:15 ~ 15:15         | SUU ⇒ MIZUKI    |
| 12月15日         | 日  | A    | フラダンス45 ⇒ バレトン45                | 10:25 ~ 11:10         | みどり ⇒ Takamatsu |
| 12月15日         | 日  | A    | ZUMBA45 ⇒ JAZZダンス45             | 11:35 ~ 12:20         | みどり ⇒ Takamatsu |
| 12月15日         | 日  | B    | DISCOMIX45 ⇒ ラテンエアロ45           | 12:45 ~ 13:30         | みどり ⇒ 羽原        |
| 12月15日         | 日  | B    | 整腰・骨盤調整45 ⇒ 骨盤調整45              | 13:55 ~ 14:40         | みどり ⇒ 羽原        |
| 12月15日         | 日  | C    | マイルドフローヨガ45 ⇒ 調整体操60            | 13:00~14:00<br>(時間変更) | AYU ⇒ misa      |
| 12月15日         | 日  | C    | アクティブフローヨガ45 ⇒ マットストレッチ45       | 14:20~15:05<br>(時間変更) | AYU ⇒ misa      |
| 12月16日         | 月  | A    | CHOREOLOGYbySA<br>LSATION® ⇒ 未定 | 18:20 ~ 19:20         | HIROMI☆ ⇒ 未定    |
| 12月16日         | 月  | A    | MIXXEDFIT®45 ⇒ 未定               | 19:45 ~ 20:30         | HIROMI☆ ⇒ 未定    |