

代行表(12月4日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
本日、緊急代行					
12月4日	水	C	ハタヨガデトックス60 → 変更なし	18:30 ~ 19:30	Hiromi♥ → YUZU
12月4日	水	C	ティープレスヨガ45 → 変更なし	19:45 ~ 20:30	Hiromi♥ → YUZU
12月5日	木	P	アクア45 機械トラブルにより 休講とさせていただきます。	10:45 ~ 11:30	TELU → 休講
12月5日	木	A	自力整体☆前半 → マットストレッチ45	15:15 ~ 16:00	長宗裕美 → 重田舞
12月5日	木	A	自力整体☆後半 → 休講	16:15 ~ 17:00	長宗裕美 → 休講
12月7日	土	A	リトモス45 → LesMillsDANCE45	10:30 ~ 11:15	梶川倫世 → あつし
12月7日	土	A	MEGA DANZ45 → BODY ATTACK45	11:30 ~ 12:15	梶川倫世 → あつし
12月10日	火	C	ポールリリース45 → ポールストレッチ45	19:30 ~ 20:15	AIKO → SEIYA
12月14日	土	C	アシュタンガヨガ60 → フローヨガ45	13:00 ~ 14:00	SUU → MIZUKI
12月14日	土	C	リセットヨガ60 → 変更なし	14:15 ~ 15:15	SUU → MIZUKI
12月15日	日	A	フラダンス45 → バレトン45	10:25 ~ 11:10	みどり → Takamatsu
12月15日	日	A	ZUMBA45 → JAZZダンス45	11:35 ~ 12:20	みどり → Takamatsu
12月15日	日	B	DISCOMIX45 → ラテンエアロ45	12:45 ~ 13:30	みどり → 羽原
12月15日	日	B	整腰・骨盤調整45 → 骨盤調整45	13:55 ~ 14:40	みどり → 羽原
12月15日	日	C	マイルドフローヨガ45 → 調整体操60	13:00~14:00 (時間変更)	AYU → misa
12月15日	日	C	アクティブフローヨガ45 → マットストレッチ45	14:20~15:05 (時間変更)	AYU → misa
12月16日	月	A	CHOREOLOGYbySA LSATION® → 未定	18:20 ~ 19:20	HIROMI☆ → 未定
12月16日	月	A	MIXXEDFIT®45 → 未定	19:45 ~ 20:30	HIROMI☆ → 未定