

代行表(12月10日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
本日、代行の取り消し					
12月10日	火	C	通常通りAIKOポールリリース実施致します。	19:30 ~ 20:15	SEIYA ⇒ AIKO
12月14日	土	C	アシュタンガヨガ60 ⇒ フローヨガ45	13:00 ~ 14:00	SUU ⇒ MIZUKI
12月14日	土	C	リセットヨガ60 ⇒ 変更なし	14:15 ~ 15:15	SUU ⇒ MIZUKI
12月15日	日	A	フラダンス45 ⇒ バレトン45	10:25 ~ 11:10	みどり ⇒ Takamatsu
12月15日	日	A	ZUMBA45 ⇒ JAZZダンス45	11:35 ~ 12:20	みどり ⇒ Takamatsu
12月15日	日	B	DISCOMIX45 ⇒ ラテンエアロ45	12:45 ~ 13:30	みどり ⇒ 羽原
12月15日	日	B	整腰・骨盤調整45 ⇒ 骨盤調整45	13:55 ~ 14:40	みどり ⇒ 羽原
12月15日	日	C	マイルドフローヨガ45 ⇒ 調整体操60	13:00~14:00 (時間変更)	AYU ⇒ misa
12月15日	日	C	アクティブフローヨガ45 ⇒ マットストレッチ45	14:20~15:05 (時間変更)	AYU ⇒ misa
12月16日	月	A	CHOREOLOGYbySALSATION® ⇒ 未定	18:20 ~ 19:20	HIROMI☆ ⇒ 未定
12月16日	月	A	MIXXEDFIT@45 ⇒ 未定	19:45 ~ 20:30	HIROMI☆ ⇒ 未定
12月23日	月	A	BODY JAM60 ⇒ 休講	12:35 ~ 13:35	梶川倫世 ⇒ 休講
12月25日	水	C	ヨガ〜太陽礼拝〜 ⇒ 変更なし	14:20 ~ 15:05	shoco ⇒ YUZU