

レッスン代行表

スタジオ

2025/1/6 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
1月7日	火	エアロ →リトモス	10:15~11:00	佳代	→	KUMI
1月7日	火	ZUMBA	11:35~12:20	natsu	→	K-zy
1月8日	水	ステップ →エアロ	12:35~13:20	後藤亜紀子	→	K-zy
1月12日	日	ボディジャム →はじめてHIPHOP	10:20~11:20	池田将英	→	kaol
1月19日	日	ボディコンバット →ボディアタック	16:35~17:20	姫花	→	NORIKO
1月19日	日	MEGADANZ →SALSATION	17:40~18:25	姫花	→	KAZUMI