

代行表(1月4日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
1月5日	日	C	パワーヨガ ⇒ パワーヨガ	17:00 ~ 17:45	HIKARI ⇒ Kiho
1月5日	日	C	リラックスヨガ ⇒ リラックスヨガ	18:15 ~ 19:00	HIKARI ⇒ Kiho
1月6日	月	A	BODYCOMBAT45 ⇒ BODYCOMBAT60	19:45 ~ 20:45	徳竜也 ⇒ 凜(Rin)
1月6日	月	A	BODYATTACK45 ⇒ 休講	21:00 ~ 21:45	徳竜也 ⇒ 休講
1月8日	水	B	BODYPUMP45 ⇒ BODYPUMP45※TB	19:25 ~ 20:10	徳竜也 ⇒ ALISA
1月8日	水	B	BODYCOMBAT60 ⇒ BODYCOMBAT60	20:40 ~ 21:40	徳竜也 ⇒ 凜(Rin)
1月11日	土	B	リトモス ⇒ リトモス	17:00 ~ 17:45	池田将英 ⇒ 天野正太郎
1月11日	土	B	BODYJAM ⇒ BODYJAM	18:00 ~ 19:00	池田将英 ⇒ 天野正太郎