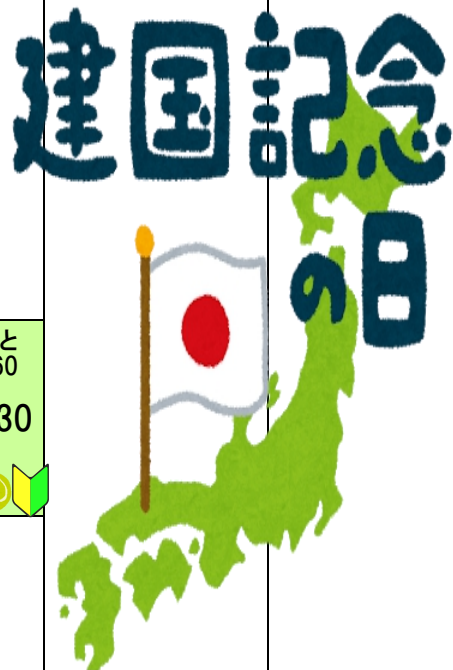


ゼクシス広島 特別スケジュール

2月11日(火祝)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
10:30	エアロ30 10:25~10:55 重田 舞	アイソレーション45 10:30~11:15 KACO	自力整体☆前半(45) 10:25~11:10 長宗 裕美		アクアウオーク30 10:30~11:00 河西 ひとみ
11:00	Nation30 11:10~11:40 重田 舞	KACO			
11:30	有料イベント LES MILLS BODY PUMP60 12:00~13:00 RYU& 齋藤航 有料	PARTY GROOVE45 11:45~12:30 KACO	自力整体☆後半(45) 11:40~12:25 長宗 裕美		アクア45 11:15~12:00 河西 ひとみ
12:30					
13:00	有料イベント LES MILLS BODY COMBAT60 13:30~14:30 齋藤航 有料	ZUMBA45 13:00~13:45 KACO	身体ほぐしヨガ45 13:00~13:45 shoco		
13:30					
14:00					
14:30	LES MILLS	ラテンエアロ60 14:15~15:15 北本 愛美	ベーシックヨガ45 14:15~15:00 AYU		
15:00	BODY ATTACK45 15:00~15:45 あつし				
15:30			ストレッチポールと ボールリリース45 15:20~16:05 shoco		
16:00					
16:30	RADICAL				
17:00	FightDo60 17:00~18:00 静真				
17:30					
18:00			ストレッチポールと リラクゼーション60 18:00~20:30 AIKO		
18:30					
19:00					
19:30					



閉館時間 20:00