

ゼクシス広島 特別スケジュール

1月13日(月祝)

| | 8F | | 10F | 9F | 10F |
|-------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------|----------------------------|
| | A | B | C | ジム・スパ | プール |
| 10:30 | エアロ40 10:25~11:05 中田 | 足裏整える&ストレッチ45 10:30~11:15 shoco | ハタヨガ45 10:30~11:15 住谷 奈緒子 | | |
| 11:30 | リトモス45 11:30~12:15 梶川 倫世 | エアロ中級45 11:45~12:30 重田 舞 | 脂肪燃焼ヨガ45 11:45~12:30 shoco | | アクア30 11:30~12:00 中田 |
| 12:00 | LesMILLS | | | | |
| 12:30 | BODY JAM60 | ジョイント | | | |
| 13:00 | 12:35~13:35 梶川 倫世 | FightDo45 12:50~13:35 静真&RYU | | | |
| 13:30 | | RADICAL | | | |
| 14:00 | バレトン50 14:00~14:50 miki | 整腰・骨盤調整45 14:00~14:45 みどり | マイルドフローヨガ 45 14:00~14:45 AYU | | |
| 14:30 | | | | | |
| 15:00 | ウェーブストレッチ60 15:00~16:00 miki | フラダンス45 15:00~15:45 みどり | アクティブフローヨガ45 15:00~15:45 AYU | | |
| 15:30 | | | | | |
| 16:00 | | LesMILLS | | | |
| 16:30 | | BODYPUMP45 16:15~17:00 RYU | | | |
| 17:00 | | LesMILLS | | | |
| 17:30 | ZUMBA45 17:10~17:55 KACO | BODY COMBAT45 17:15~18:00 SEIYA | | | |
| 18:00 | | | | | |
| 18:30 | LOCK DANCE45 18:10~18:55 KACO | ポールストレッチ45 18:15~19:00 SEIYA | | | |
| 19:00 | | | | | |
| 19:30 | | | | | |



閉館時間 20:00